

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 4
М.И. Мухомов

В.А. Колмошцев

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Колмошцев А.В.
 АНАТОЛИЙ

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	389,7	15,2	18,6	47,3	
		гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		ИТОГО					200	95,0	582,2	23,6	26,1	82,4
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	348,0	14,6	12,5	47,9	
		гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
		ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	школа	завтрак 1 и 2 смена	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
1 блюдо			88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	
обед		2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
		гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
ИТОГО		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
		гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО	хлеб				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
		ИТОГО					200	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
		гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
		ИТОГО					200	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8
	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
	школа	завтрак 1 и 2 смена	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
1 блюдо			88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
обед		2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
		гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
ИТОГО		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО					200	160,0	962,5	43,7	35,5	137,6	